

## Biathlon (zimowy)

### 1. Organizator

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywana jest OOM.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Biathlonu.

### 2. Termin zawodów

Finały: luty

### 3. Program

juniorzy młodsi:

- bieg indywidualny 10 km z czterema strzelaniami (LSLS) **lub** bieg masowy 7,5 km z czterema strzelaniami (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu)
- bieg sprinterski 6 km z dwoma strzelaniami (LS)
- bieg pościgowy 7,5 km z czterema strzelaniami (LLSS)
- bieg sztafetowy 3 x 6 km z dwoma strzelaniami (LS)

juniorzy młodsi

- bieg indywidualny 12,5 km z czterema strzelaniami (LSLS) **lub** bieg masowy 10 km z czterema strzelaniami (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu)
- bieg sprinterski 7,5 km z dwoma strzelaniami (LS)
- bieg pościgowy 10 km z czterema strzelaniami (LLSS)
- bieg sztafetowy 3 x 7,5 km z dwoma strzelaniami (LS)

juniorzy:

- bieg indywidualny 12,5 km z czterema strzelaniami (LSLS) **lub** bieg masowy 10 km z czterema strzelaniami (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu)
- bieg sprinterski 7,5 km z dwoma strzelaniami (LS)
- bieg pościgowy 10 km z czterema strzelaniami (LLSS)
- bieg sztafetowy 3 x 6 km z dwoma strzelaniami (LS)

juniorzy:

- bieg indywidualny 15 km z czterema strzelaniami (LSLS) **lub** bieg masowy 12,5 km z czterema strzelaniami (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu)
- bieg sprinterski 10 km z dwoma strzelaniami (LS)
- bieg pościgowy 12,5 km z czterema strzelaniami (LLSS)
- bieg sztafetowy 3 x 7,5 km z dwoma strzelaniami (LS)

### 4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

juniorzy młodsi - 17 - 18 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1994) oraz juniorzy - 19 - 21 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1992).

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZ Biathlonu i posiadać licencję, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim.

Do zawodów finałowych kwalifikują się zawodnicy i zawodniczki, którzy w przeprowadzonych przez Polski Związek Biathlonu Zawodach Ogólnopolskich w punktacji końcowej (ranking Polskiego Związku Biathlonu) zajęli miejsca:

- juniorzy młodsi do 35 w konkurencjach indywidualnych,
- juniorzy młodsi do 55 w konkurencjach indywidualnych,
- juniorzy do 20 w konkurencjach indywidualnych,
- juniorzy do 30 w konkurencjach indywidualnych.

**Łączna liczba startujących w OOM wynosi 90 juniorów młodszych i 50 juniorów.**

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych PZ Biathlonu opublikuje na dwa tygodnie przed zawodami finałowymi.

### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Biathlonu oraz niniejszym regulaminem.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## Program

przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna

I dzień - oficjalny trening, otwarcie OOM

II dzień - biegi sprinterskie K, M

III dzień - biegi pościgowe K, M

IV dzień - trening oficjalny

V dzień - biegi indywidualne K, M

VI dzień - biegi sztafetowe K, M, zakończenie

liczba uczestników

zawodników: 90 - juniorów młodszych, 50 - juniorów, trenerów - 25, sędziów - 30, pzs - 2

## 6. Zgłoszenia

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

## 7. Punktacja

juniorzy K/M - 19-21 lat

biegi indywidualne M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	98

biegi indywidualne K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

biegi sztafetowe K i M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

juniorzy młodzi

K/M - 17-18 lat

biegi indywidualne M

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-32	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	80

biegi indywidualne K

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

biegi sztafetowe K i M

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

## D. System ocen

### Biathlon (zimowy)

#### I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

K/M - 22-24 lata (w ramach MP Seniorów)

##### 1. Program zawodów

K - biegi: indywidualny 15 km (LSLS) **lub** bieg masowy 12,5 km (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu), sprinterski 7,5 km (LS), pościgowy 10 km (LLSS)

M - biegi: indywidualny 20 km (LSLS) **lub** bieg masowy 15 km (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu), sprinterski 10 km (LS), pościgowy 12,5 km (LLSS)

##### 2. Punktacja

biegi: indywidualny KM, sprinterski KM, pościgowy KM, masowe KM

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

#### II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 19-21 lat

##### 1. Program zawodów

K - biegi: indywidualny 12,5 km (LSLS) **lub** masowy 10 km (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu), sprinterski 7,5 km (LS), pościgowy 10 km (LLSS) sztafeta 3x6 km (LS)

M - biegi: indywidualny 15 km (LSLS) **lub** masowy 12,5 km (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu), sprinterski 10 km (LS), pościgowy 12,5 km (LLSS) sztafeta 3x7,5 km (LS)

##### 2. Punktacja

bieg indywidualny M, bieg sprinterski M, bieg pościgowy M, bieg masowy M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9-10	11-12	13-16	17-20	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	98

bieg indywidualny K, bieg sprinterski K, bieg pościgowy K, bieg masowy K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

biegi sztafetowe K i M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

#### III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych K/M - 17-18 lat

##### 1. Program zawodów

K - biegi: - indywidualny 12,5 km (LSLS) **lub** masowy 10 km (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu), sprinterski 6 km (LS), pościgowy 7,5 km (LLSS), sztafeta 3x6 km (LS),

M - biegi: - indywidualny 12,5 km (LSLS) **lub** bieg masowy 10 km (LLSS) (decyzja PZ Biathlonu), sprinterski 7,5 km (LS), pościgowy 10 km (LLSS), sztafeta 3x7,5 km (LS),

##### 2. Punktacja

bieg indywidualny M, bieg sprinterski M, bieg pościgowy M, bieg masowy M

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-32	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	80

bieg indywidualny K, bieg sprinterski K, bieg pościgowy K, bieg masowy K

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

biegi sztafetowe K i M

Lok.	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	44

Eliminacje OOM – ranking PZ Biathlonu z dwóch ogólnopolskich zawodów

#### IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M - 14-16 lat

##### 1. Program zawodów

K - biegi: indywidualny 4 km (LSL), sprinterski 3 km (LS), sztafeta 3x3 km (LS),  
M - biegi: indywidualny 6 km (LSL), sprinterski 4,5 km (LS), sztafeta 3x4 km (LS),

##### 2. Punktacja

biegi indywidualne

Lok.	1	2-3	4-12	
PKT	3	2	1	16

sztafety

Lok.	1	2-3	4-6	
PKT	3	2	1	10

##### Strefy

- A – DŚL-PDL-WM-KPM
- B – ŚL-WLP-ZPM-POM
- C – MŁP-PKR-ŚWI-LUB-MAZ

##### Organizatorzy stref MMM w 2011 roku

- A – DŚL
- B – ŚL
- C - MŁP

#### E. Roczni

młodzieżowcy 22 - 24 lata (w 2011 roku urodzeni 01.01.1987 – 31.12.1989)  
juniorzy 19 - 21 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1992)  
juniorzy młodsi 17 - 18 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1994)  
młodzicy 14 - 16 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1997)

#### Biathlon letni

##### II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 19-21 lat

##### 1. Program

K – biegi: indywidualny 6 km (LSLS), sprinterski 3km (LS), pościgowy 5 km (LLSS), sztafeta 3x3 km (LS)

M – biegi: indywidualny 7 km (LSLS), sprinterski 4 km (LS), pościgowy 6 km (LLSS), sztafeta 3x4 km (LS)

##### 2. Punktacja

biegi indywidualne M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89

biegi indywidualne K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82

biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	6	4	3	2	60

##### III. Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych K/M-17-18 lat

##### 1. Program

K – biegi: indywidualny 4 km (LSLS), sprinterski 3 km (LS), pościgowy 3,75 km (LLSS), sztafeta 3x3 km (LS)

M – biegi: indywidualny 5 km (LSLS), sprinterski 3,75 km (LS), pościgowy 4 km (LLSS), sztafeta 3x3,75 km (LS)

## 2. Punktacja

### biegi indywidualne M

Lok.	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	72

### biegi indywidualne K

Lok.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	56

### biegi sztafetowe

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	1	37

## IV. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików K/M - 14-16 lat

### 1. Program zawodów

K – biegi: indywidualny 3 km (LSL), sprinterski 2 km (LS), sztafeta 4x2 km (LS)

M – biegi: indywidualny 4 km (LSL), sprinterski 2,5 km (LS), sztafeta 4x2,5 km (LS)

### 2. Punktacja

#### biegi indywidualne

Lok.	1	2-3	4-12	
PKT	3	2	1	16

#### sztafety

Lok.	1	2-3	4-6	
PKT	3	2	1	10

### Strefy

A – DŚL

B – ŚL

C – MŁP-PKR

D – MAZ-ŚWI-LUB-PDL

E – WLP-ZPM-POM-KPM-WM

### Organizatorzy stref MMM w 2011 roku

A – DŚL

B – ŚL

C – MŁP

D – MAZ

E – POM

### E. Roczni

juniorzy 19 - 21 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1990 – 31.12.1992).

juniorzy młodsi 17 - 18 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1993 – 31.12.1994)

młodzicy 14 - 16 lat (w 2011 roku urodzeni 01.01.1995 – 31.12.1997)

*Uwaga!* - zgodnie z ustaleniami od 2002 biathlon zimowy i biathlon letni traktowane są jako jedna dyscyplina - biathlon. Obowiązuje pkt. 4.5 Regulaminu - część ogólna dot. ilości ocenianych konkurencji.

Na zawodach biathlonowych wymagana jest obecność Delegata Technicznego PZS.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików powinny być rozgrywane minimum przez dwa dni.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików mogą być rozgrywane z broni kulowej lub broni pneumatycznej – decyzja organizatora zawodów.

### Przypominamy:

- w zawodach uczestniczą kluby posiadające licencję wydaną przez właściwy polski związek,
- zawodnicy muszą posiadać licencję wydaną przez właściwy związek,
- w przypadku braku licencji klubowej – punkty naliczane będą dla gminy,

- komunikat z zawodów winien zawierać rok urodzenia zawodnika, numer licencji zawodnika oraz pełną nazwę klubu, wykaz członków komisji sędziowskiej wraz z ich nr licencji i być podpisany przez sędziego głównego z podaniem jego nr licencji
- komunikat z zawodów należy przesłać na adres Polskiej Federacji Sportu Młodzieżowego w ciągu 14 dni po zawodach,
- **prosimy o zapoznanie się z częścią ogólną regulaminu współzawodnictwa, gdzie podane są zasady uczestnictwa i oceny wyników we wszystkich dyscyplinach systemu,**
- na stronie internetowej PFSM ([www.sportmlodziejowy.pl](http://www.sportmlodziejowy.pl)) umieszczane są średnio co dwa tygodnie wyniki współzawodnictwa,
- od 2010 roku w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski w konkurencjach indywidualnych, gdzie liczba ostatecznie sklasyfikowanych zawodników jest mniejsza niż 8, zawodnicy będą otrzymywać połowę punktów.