

Regulamin BHP podczas przygotowania nart

1. **Zorganizuj stanowisko pracy tak by:**
 - narty były przymocowane do ściany lub umieszczone w stojakach;
 - urządzenia elektryczne które chcesz użyć były sprawne a kable nie przeszkadzały w pracy i poruszaniu się;
 - pozostały sprzęt był dostępny i odkładany w miejscu nie zagrażającym bezpieczeństwu innym użytkownikom kabiny.
2. Podczas smarowania nart **używaj maski** z odpowiednimi filtrami.
3. Utrzymuj maskę w czystości i wymieniaj filtry według zaleceń producenta, jednak nie rzadziej niż raz w roku.
4. Podczas smarowania **używaj fartucha oraz rękawiczek**.
5. Stosując szczotki obrotowe zabezpiecz oczy.
6. **Dbaj o czystość** w kabinie oraz wymianę powietrza, korzystaj z urządzeń wentylujących.
7. Ogranicz przebywanie w kabinie do minimum (dotyczy zwłaszcza zawodników).
8. Nie wnoś ani nie spożywaj żywności w pomieszczeniu gdzie odbywa się smarowanie nart.
9. Pamiętaj o umyciu rąk przed udaniem się na posiłek po smarowaniu nart.
10. Po zakończonej pracy **pamiętaj o odłączeniu urządzeń elektrycznych** oraz wyczyszczeniu sprzętu, który używałeś do smarowania nart.
11. Podczas pracy obowiązują **zakaz spożywania alkoholu i palenia tytoniu** oraz przebywania w stanie nietrzeźwości lub po użyciu środków odurzających.