

Puchar Polski 8-10.06.2018 Kościelisko

8.06.2018

14.00-16.00	Trening Oficjalny
14.00-14.20	Tarcze papierowe
14.20-14.25	Zmiana tarcz
14.25-17.00	Tarcze papierowe i metalowe
19.00	Zebranie trenerów (losowanie)

9.06.2018

9.00-9.45	Przystrzeliwanie broni (seniorzy, juniorzy, juniorzy młodsi)
9.20-9.25	zmiana tarcz
	Start SPRINT (interwał 15 sek)
	Seniorzy, Juniorzy, juniorzy młodsi
10.00	(4km)
	Seniorki, Juniorki, juniorki młodsze
10.45	(3km)
11.15	Dekoracja
11.30-12.15	Przystrzeliwanie broni (młodzicy, młodzicy młodsi)
11.50-11.55	zmiana tarcz
12.30	Start SPRINT (interwał 15 sek)
	Młodzicy (2,5km) , młodziczki (2km)
13.15	Młodzicy młodsi (1,5km) , młodziczki młodsze (1,5km)
14.15	Dekoracja
16.00-18.30	TEST STRZELECKI 30 L+30 S
16.00-16.30	I część
16.30-16.40	zmiana tarcz
16.40-17.10	II część
17.10-17.20	zmiana tarcz
17.20-17.50	III część
17.50-18.00	zmiana tarcz
18.00-18.30	IV część

10.06.2018

8.30-8.55	Przystrzeliwanie broni (Seniorzy, juniorzy, juniorzy młodsi)
8.55-9.00	zmiana tarcz
9.05-9.30	Przystrzeliwanie broni (Seniorki, juniorki, juniorki młodsze)
	Start bieg pościgowy (interwał 5sek)
9.40	Seniorzy, juniorzy (6km)
10.10	Juniorzy młodsi (4km)
10.40	Seniorki, juniorki (5km)
11.10	Juniorki młodsze (4km)
11.45-12.15	Przystrzeliwanie broni (młodzicy, młodzicy młodsi)

	Start bieg pościgowy (interwał 5sek)
12.30	Młodzicy (3km)
13.00	Młodziczki (2,5km)
13.30	Młodzicy młodzi (2km)
14.00	Młodziczki młodsze (2km)
14.45	Dekoracja medalowa

Stanowiska i terminy do testu strzeleckiego zostaną wyznaczone na zebraniu trenerów w dn.8.05.2018
Amunicje do testu dostarcza PZBh