

PROTOKÓŁ
z posiedzenia Komisji Szkoleniowej Polskiego Związku Biathlonu
w dniu 3.10.2020 w Dusznikach Zdrój

Obecni na posiedzeniu:

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. Adam Kołodziejczyk | Dyrektor Sportowy |
| 2. Stanisław Kępka | Wiceprezes ds. sportowych |
| 3. Andrzej Koziński | |
| 4. Izabela Daniło | |
| 5. Adam Jakiela | |
| 6. Jerzy Szyda | |
| 7. Agnieszka Cyl | |
| 8. Tomasz Bernat | Dyrektor Techniczny |
| 9. Rafał Lepel | Trener Kadry Młodzieżowej |
| 10. Łukasz Słonina | Trener Kadry Młodzieżowej |

Porządek posiedzenia:

1. Projekt Kalendarza startów krajowych na sezon 2020/2021.
2. Projekt wspólnego przygotowania nart na sezon 2020/2021
3. Wstępna analiza wyników STREFY MOCNYCH
4. Sprawy różne- dyskusja

Ad.1

Dyrektor Sportowy przedstawił wstępny projekt kalendarza startów krajowych na sezon 2020/2021.

1. 27-29.12.2020 Mistrzostwa Polski Seniorów, MMP (sprint i bieg pościgowy - 5 sek.)
2. 08-10.01.2021 Puchar Polski (CWI) - sprint, masstart/bieg indywidualny, sztafety sngl. Mix)
3. 22-24.01.2021 Puchar Polski (CWI) - bieg indywidualny, sprint, sztafety mix.
4. 25-31.01.2021 Mistrzostwa Europy Seniorów
5. 02-04.02.2021 Puchar Europy Centralnej
6. 08-13.02.2021 OOM, MPJ, MMP
7. 25-28.02.2021 Mistrzostwa Polski Młodzików
8. 05-07.03.2021 Puchar Karkonoszy

Miejsca rozgrywania w/w imprez do ustalenia. Termin PEC nie jest jeszcze potwierdzony. Nie mamy również informacji na temat rozegrania „Nadziei Olimpijskich”. Czesi i Słowacy obiecali udostępnić nam swoje kalendarze imprez oraz współpracować przy organizacji PEC.

Adam Kołodziejczyk zaproponował, żeby podczas zawodów Pucharu Polski w dniu treningu oficjalnego rozgrywać sztafety mix, które nie będą zaliczane do punktacji, a będą jedynie możliwością dodatkowego startu i dobrej zabawy. Szczegóły rozgrywania tej konkurencji (czy klubami, w dowolnej konfiguracji roczników) są do ustalenia. Trenerzy mieli zdania podzielone większość była za ale były propozycje żeby rozgrywać te biegi w dodatkowy dzień.

Trenerzy ze Szklarskiej Poręby zwrócili uwagę że na zawodach rangi ogólnopolskiej startuje bardzo dużo zawodników. Zawody się przeciągają co często jest ponad siły trenerów. Zaproponowali żeby podczas tych zawodów nie rozgrywać konkurencji młodzików młodszych. Najmłodsza kategoria startowała by dopiero podczas Mistrzostw Polski Młodzików. Dla młodzików młodszych starty miały by być zorganizowane w regionach. Wywiązała się dyskusja. Nie ma pewności czy poszczególne regiony wywiążą się z organizacji imprez dla tej najmłodszej kategorii wiekowej. Istnieje niebezpieczeństwo że tak dobrze i licznie rozwijająca się kategoria bez startów może podupaść. Gwarancją powinny być liczne imprezy organizowane na poziomie regionu czy klubu. Większość uczestników zebrania była za oddzieleniem startów młodzików młodszych. Dyrektor Sportowy zobowiązał się do przedstawienia koncepcji rozwiązania tej sytuacji oraz prosił trenerów żeby przygotowali terminarz startów regionalnych dla tej kategorii.

Ad. 2

Dyrektor Techniczny przedstawił wstępną koncepcję regulaminu Wspólnego przygotowania nart wraz z wykonaniem szlifu na nartach dostarczonych przez kluby.

Trenerzy dyskutowali nad terminem do którego należy oddać narty. Wczesny termin uniemożliwi sprawdzenie nart na śniegu i wybranie dla zawodnika tych najlepszych. Dyskutowano również nad możliwością wymiany nart w trakcie sezonu. Ustalono że będzie możliwość jednokrotnej wymiany nart w trakcie sezonu dla każdego zawodnika. Dokładny regulamin Tomasz Bernat przedstawi podczas przygotowywania WYTYCZNYCH 2020/2021

Ad. 3

Ze względu na brak prądu nie można było wyświetlić prezentacji na ekranie. Adam Kołodziejczyk omówił ogólnie STREFĘ MOCNYCH. Wszyscy zainteresowani (SMS, BOSSM, Kadry) otrzymali robocze wyniki poszczególnych zawodników które były dostępne na ten moment. Nie otrzymaliśmy jeszcze wyników testów mocy kończyn dolnych oraz FMS. Podczas „SM” przeprowadzono :

- analiza krwi -morfologia+ żelazo (zawodnicy kadr jeszcze dodatkowo inne oznaczenia).
- badanie na bieżni mechanicznej VO2max,progi i zakresy intensywności.
- BTSM (skok z miejsca,10skok,wyciskanie sztangi, moc na Concept 2, test Cooper'a,)
- Sprawdzian strzelecki 30+30 (na krytej strzelnicy)
- testy mocy kończyn dolnych (urządzenia KAISER)
- test FMS

Zostały opracowane i przekazane trenerom zbiorowe zestawienia wyników w różnych konfiguracjach-Kadry, SMS ,BOSSM-y oraz zestawienia zbiorcze open, kobiety, mężczyźni oraz w podziale na roczniki i ocenę testu.

Test biegowy na nartorolkach (w ramach BTSM) zaplanowany jest na godz.16.00. Trenerzy wcześniej zdecydowali że bieg jest tylko „obowiązkowy” dla starszych kategorii. Młodzicy startują w tym biegu wg. decyzji trenerów.

Ad. 4

Zebrani przez chwilę dyskutowali nad terminami w których odbywają się tegoroczne letnie imprezy, czy to może jest lepszy wariant. Większość stwierdziła że lepiej aby jeżeli to będzie możliwe to powróci do wcześniejszego układu (VI- BL,IX-BR).